

## Памятка рыбакам (любителям зимней ловли)

**Какие же минимальные меры безопасности необходимо соблюсти перед тем, как зимой собраться на рыбалку:**



➡ В первую очередь, прослушать прогноз погоды, специальные сообщения. Гидрометеобстановка считается благоприятной для рыбной ловли, если уровень порыва ветра не превышает 5 метров в секунду.

➡ Собираясь на рыбалку, важно не забыть сотовый телефон, убедившись в достаточном уровне его зарядки, а также предупредить близких о своём местонахождении.

➡ Наконец, одежда рыбаков должна быть по возможности яркой со светоотражающими полосками. Не окажутся лишними спасательный пояс, жилет или верёвка длиной 15-20 метров.



**Любители подледного лова рискуют оказаться на оторвавшейся от берега льдине, что влечёт за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде (столкновение, волна):**



- ✗ необходимо сохранять спокойствие, исключить панику;
- ✗ организовать подачу сигналов о помощи;
- ✗ обеспечить взаимовыручку и поддержку.



**Не всегда спасательные средства оказываются под рукой, и в таких случаях человек должен знать основные правила выживания в ледяной воде:**

⊗ зацепитесь за какую-нибудь точку опоры (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника и т.п.) и стабилизируйте дыхание;

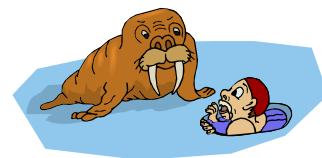
⊗ если какая-то часть одежды вам сильно мешает или тянет вниз, попробуйте освободиться от нее;

⊗ **ЗАПОМНИТЕ:** от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому она должна быть максимально защищена, пусть даже и мокрым головным убором;

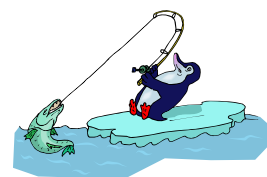
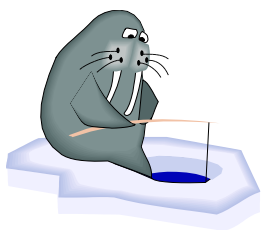
⊗ опасайтесь острого льда и просто режущих предметов в воде или на дне – в холодной воде не чувствуется боль от порезов и замедляется процесс свертывания крови, что вызывает большие кровопотери. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от больших кровопотерь;

⊗ ни в коем случае не пейте спиртное для согревания! Алкоголь провоцирует резкое снижение внутренней температуры тела, что может привести даже к летальному исходу;

⊗ помните о том, что лед особенно непрочен в местах быстрого течения, стока вод и бьющих ключей



*Остается надеяться, что вышеназванные правила Вам никогда не придется применять на практике, а рассудительность и здравый смысл заставят вас бережнее относиться к собственной жизни и не идти на неоправданный риск.*



**БУДЬТЕ ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫ И ВНИМАТЕЛЬНЫ!**

